



Életfa

## A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesületének hírlevele

ÉLETFA – 2010. december



## Kedves Tagtársak!

Szeptember óta rengeteg munkát végeztek, ezzel életet adva egyesületünknek, illetve magunknak, reményt sugároztatok egymásnak és a környezeteteknek. Karácsonyra várva nem tudom figyelmen kívül hagyni az elmúlt időszakot. Arra köteleznek a saját egyesületünkkel kapcsolatos emlékek és történetek, hogy azokat is a tágabb világunk történéseivel együtt szemléljem. Így csodálkozom az élet válaszain. Keresem, vajon miért van úgy, hogy tengernyi nehézség esetén, még a befizetetlen csekkek sem állhatnak útjában az egymásért végzett munkának, más esetben pedig az egészség megroppanása sem veszi kedvét az adakozónak? Tágabb körre nézve pedig figyeltem a vörösiszap kiömlése okozta emberi tragédiák sorozatát és anyagi katasztrófa halmazt, ott a kolontári betlehemi barlangtól a Somló-hegy csúcsáig induló megvörösödött Jézus ösvényénél, melyet az a devecseri Miklós atya hozott létre, aki a mentés egyik központi személyiségévé vált.

## Egyesületünk életéből

Egyesületünk 50.000 Ft-tal támogatta az iszapkárosultakat. Részlet Budai Angelika a NOE Balaton régiója titkárának beszámolójából:



*„A NOE egyesületeitől kapott felajánlások, adományok messze felülmúlták minőségben, tisztaságban a más szervezetektől érkezett ruha és élelmiszer csomagokat! Ezt nagyon köszönöm! Büszke vagyok a Nyirádi Nagycsaládos Egyesület önkéntesire, az elmúlt hetekben végzett, éjszakába nyúló munkájukért! Azt gondolom, hogy erre mondhatjuk – jó NOE-snak lenni!”*

Tőle tudjuk, hogy az a két település lakossága még ennyi szeretetet soha sem kapott, megindult a „Szeretettavina a vörösiszap felett”. Lám, a témérdek fájdalomra az élet a szeretettel válaszolt, amit az őszi vetés is sokkal szebb lesz ott, ahol előtte a földet megszórták azzal, amit az állatok hátrahagynak, ami nem szép!

Erős szimbólum a karácsonyi ünnepkör búzacsíráztatása. Hamarosan figyelni kezdik gyermekeink, vajon mennyit kell még aludni, amíg eljön a kis Jézus. Arra gondoltam, jó lesz, ha én is pontosabban számolom a napokat, mert vannak jelek, melyek csatlakozást okozhatnak. Nehogy elhibázzam az ünnepi készülődésre való időt, hiszen egyes helyeken már októberben megkezdték csillogtatni a karácsonyi díszeket! A számításaimban biztosan segíteni fog, hogy, „Jól csak a szívvel lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan.” (Antoine de Saint-Exupéry: A kis herceg). Azért, hogy teljes ünnepünk legyen, s meglássuk a Kisdud jászlától induló „szeretettaviná”-t, még más is kell: „Boldogok a tisztaszívűek, mert meglátják az Istent.” (Mt 5,8). (Sámson László)

**Az október 7-i találkozón Hetényi Varga Károlyné** Bori néni beszélt férjéről, – aki többek között a Beszélgetés a Mesterrel c. imakönyv szerzője – életükről, hűségéről, házasságról, helytállásról, üldöztetéséről a kommunizmus éveiben. A tanúságtétel mindannyiunknak szívéhez szólt.

**Október 15-én, pénteken ünnepség keretében mondunk köszönetet** mindazok áldozatos munkájáért, akik az Őszi Találkozó sikeréhez hozzájárultak. A finom vacsora mellé a családok kis ajándékot is kaptak. Munkájukat ezúton is köszönjük!



**A PVV Zrt egyesületünknek 5 db számítógépet ajándékozott**, melyet rászoruló tagtársaink között osztottunk szét, pályázat alapján.

**Október 8-án 9-én és 22-én 23-án zajlott a régió egyesületeinek szervezett vezetőképzés**, melyen mintegy húszan vettek részt. A téma a civil ügyintézés volt, a projektet az NCA támogatta.



**Október 24-én Lakitelken, a fiatal egyesületek vezetőinek szervezett képzésen** vett részt dr. Farkasné Székely Kamilla, ahol az egyesület alapításáról, nagycsaládos szellemiségéről beszélt a résztvevőknek.

**Október végén az Élelmiszer Bank** jóvoltából adományt osztottunk a régióban.

## További programjaink:

**December 2-án 19 órakor** havi találkozómon a Kocsis László teremben vendégelő P. Csóka P. János, házfőnök, prefektus, a Lyceum templom igazgatója, pálos szerzetes. Téma: karácsony megünneplése, családoknál, szerzeteseknél.

**A Mikulás érkezése után várjuk** az irodába a gyerekek adományait, akik egy-egy szelet csokiról le tudnak mondani szegényebb társaik számára. A csokikat az iszapkárosultak és a környékünkön élő nehéz helyzetben lévő családok csomagjaiba tesszük. A családoktól is kérünk tartós élelmiszert ilyen célra, lehetőleg ne lisztet, száraztésztát, hanem inkább mazsolát, cukrot, kakaót, szaloncukrot stb.

**Idén is készítünk „cipősdobozokat” karácsonyra**, két helyre is, Erdélybe Bőjte Csaba gyerekeinek, és az iszapkárosultaknak.

**A szokásos adventi gyertyagyújtást** december 19-én 15-18-ig tartjuk az Iparkamarában. (Majorossy I. u. 36) Gyerekszínház, ajándékkészítés és ajándékosztás lesz a program. Mindenkit szeretettel várunk, de előzetes regisztráció szükséges! Jelentkezni lehet sz.sica@gmail.com e-mailen Székely Kamillánál dec.12-ig. Kérjük, írjátok meg a résztvevő gyerekek nevét és korát. Aki kézműves foglalkozásokban segítene (közmunka!!) Tóth Erikánál jelentkezzen dec. 15-ig erkatoth0220@gmail.com e-mailen. Kérünk mindenkit, hogy a batyus uzsonnához, enni-, innivalót hozzon.

**Évzáró kirándulásunk** december 30-án lesz, a Mandulásba. 10.05-kor a Főpályaudvarról induló 35-ös busszal az állatkertig megyünk, onnan gyalog a Mandulásig. Autóval érkezőkkel ott találkozunk. Hozzatok gyerek/felnőtt pezsgőt, sütit, és ha hó lesz, akkor szánkót.

**Január 6-i havi találkozónkon** 19 órakor a Kocsis László teremben a szokásos januári férfinapot tartjuk. Előadó Romhányi László: "Digitális kütyüktől..." Természetesen a forralt bor sem maradhat el.

**Házasság Világnapi ünnepségünk** 2011.02.12-



én 14 órakor kezdődő szentmisétől az esti farsangi bálig tart majd az Iparkamarában. Meghívott előadó: Dr. Székely András, Magatartástudományi Intézet, Semmelweis Egyetem. Erről még bővebb programot fogunk küldeni.



# RÉGIÓS EGYESÜLETEINK TEVÉKENYSÉGEBŐL

## A Nagycsaládosok Tolnai Egyesülete két eseménye

### Debrecenbe kéne menni...

Amit be is tartott egyesületünk, ugyanis 3 napos kirándulásunkat ezúttal Debrecenbe és környékére terveztük. Az első napon Kenderesen a Horthy-kriptát nézte meg a csapat, majd irány Debrecen főtere. A Református Nagytemplom, mely ma már méltán jelképe nemcsak Debrecennek, hanem az országnak is, akárcsak a Református Kollégium, melyet jól ismerünk Móricz Zsigmond Légy jó mindhalálig c. művéből. Szálásunk a hangulatos "Dorcas Kempingben" volt, ahol a saját készítésű marhapörkölt és bagulyás töltötte meg hasunkat. Másnap a Hortobágyra kirándultunk, sok érdekeset láttunk, csikósokat, ökörfogatot, szürke marhákat, rackajuhokat, mangalicákat, bivalyokat és a kilenclyukú hidat. Utolsó nap a Mediterrán Aqua Parkban egész napos fürdőzéssel zárult a kirándulás.

### „Itt van az ősz, itt van újra....”

Ha pedig itt van az ősz, akkor biztosak lehetünk benne, hogy felélénkül a Lehel utcai tornacsarnok és környéke. Itt tartja ugyanis hagyományos sportnapját a Nagycsaládosok Tolnai Egyesülete. A "háztömbkörüli" futással kezdődött a nap, melyhez a város rendőrautója jött el "felvezető autónak". Őszi sportnapjaink kedves hagyománya, hogy meghívunk valamilyen módon megyénkhez kötődő ismert sportembert vagy közéleti személyt. Az idén Tamás Zsolt bonyhádi ultratriatlonos világbajnokunk volt a kiszemeltünk. A nagy érdeklődéssel várt élménybeszámolója után ő is beállt egy kis focizásra.

Egyesületünk kedves kis hagyományt szeretne teremteni azzal, hogy az először iskolapadba ülő kis elsőseinket köszöntjük. Nekik most Tamás Zsolt adta át a kis ajándékainkat.

A mozgalmas és sportos nap után, igazán megérdemelte minden résztvevő a finom kis tolnai halászlét. *(Makó Zoltán)*

## A Nagycsaládosok Paksi Egyesülete nyári programjai

Május utolsó vasárnapján a paksi ürgemezei szabadidőközpont területén aszfaltrajz versenybe nevezhettek be a helyi családok. Fontosnak tartottuk, hogy ne csak a gyerekek, hanem a felnőttek is rajzoljanak.



A ragyogó napsütéses délelőtt jöttek is szép számmal a gyerekek szüleikkel, és boldogan kopatták a kihelyezett tömördek mennyiségű krétát. Várakozásos felüli volt a résztvevők száma, 55 család regisztráltatta magát. Minden rajzoló ajándékot kapott, /műzi szélet, gyümölcslé és lufi/ ezen felül, korcsoportonként díjat kaptak a nyertesek, amit egy helyi játékbolt ajánlott fel. A zsűrinek nagyon nehéz volt a feladata, a szebbnél szebb rajzok láttán.

Ezt követte a júniusi bátaszéki regionális találkozón való részvételünk, ahol is egy buszny paksi csapattal érkezettünk. A gyerekek legjobban a habfürdőzést élvezték és a motorokat.

Júliusban lángos sütést szerveztünk az óvoda kertjében, élmény volt nézni is a sok éhes gyermeket, ahogy sorban álltak a lángosért. Az Erőműtől térítésmentesen kaptunk buszt az utazáshoz, így jutottunk el a kiskunmajsai fürdőbe. Csak a kedvezményes belépőjegyet kellett a családoknak kifizetni, az útiköltséget ajándékba kaptuk.

Augusztusban Cseresznyésben töltöttünk egy napot a Fortuna rádió roadshowján, ahol country táncot tanultunk. A gyerekek (és az örök gyerekek) nagy öröme a 100 Folk Celsius muzsikált egy hatalmas pajtában.



Szeptemberben adták át a városunk felújított főtucáját, mi adtuk hozzá a műsort. Meghívtuk a Kajdacs Nagycsaládosok csoportját, hogy néptáncot mutassanak be és tanítsanak is. Kézműves sátrakat állítottunk fel, különböző technikákkal készíthettek csodaszép tárgyakat a gyerekek és felnőttek. Meghívtunk drága, türelmes "mestereket" akik tanítottak kukoricacsuhéból, szalmából ajándéktárgyakat készíteni, mézeskalácsokat írókázni, és kalocsai kis terítőt hímezni. Ebédre nagy adag csirkepaprikást főztünk, s városunk polgármestere is örömmel el is jött közénk.

Szeptemberben Zentára a Tiszamenti Nagycsaládosok Egyesületéhez tettünk látogatást. *(Feil Ferencné)*

## Nyári ifjúsági találkozó és Családi nap Dunaszentgyörgyön

Nyári ifjúsági találkozó és Családi nap volt Dunaszentgyörgyön 2010. június 19-én, szombaton a Nagycsaládosok Dunaszentgyörgyi Egyesülete és partner civil-ifjúsági szervezetek együttműködésével.

A gyönyörű, nyári napon, a Faluházban megtartott rendezvény díszvendége a Várdaróc (magyar) Kultúregyesület volt Horvátországból. Az alkalomra meghívást kapott a Kaláka Nagycsaládos Egyesület - Bátya, Nagycsaládosok Paksi Egyesülete, "Puszi" Nagycsaládosok Ásotthalmi Egyesülete, "Dunaszentgyörgyért" Egyesület, MÁS Ifjúsági Kör, Forogtós Néptánc Egyesület, Nagycsaládosok Tamási Egyesülete, Pécsi Székese gyház Nagycsaládos



Egyesület, Nagycsaládosok Kalocsai Egyesülete, és a Kisszékely Kulturális Egyesület.

A délelőtti első részében kispályás foci bajnokságra várták a fiatalokat, majd uzsonna következett, tíz órakor pedig vitafórumra került sor. A 12 órakor kezdődött ebédre a főzőversenyen készült ízletes halászlét és pörköltöt együtt fogyasztották a vendégek és vendéglátók, a hozzá való italokkal és süteményekkel, az étkezéshez járó jókívánságokkal, miközben a főzőverseny eredményhirdetésére is sor került. A közös ebédet folklór műsor követte, a Várdaróc kultúregyesület Ifjúsági tánc-csoportja adott elő több koreográfiát, valamint a Paksi Pro Artis Művészeti Iskola Kalinkó népzenei együttese mutatkozott be.

Délután a gyermekek és fiatalok kézműves, - és játszóházi foglalkozáson vettek részt, majd tízenhét órára a Református templomba tért a társaság, ahol Szabó Kata orgonakoncertjét hallgatták meg. Ez után táncest volt soron, - majdnem éjfélig tartott a mulatság. *(Major Balázs)*

**Immáron 7. éve, hogy a nyár végét közösen töltjük el a Balatonszemesi Campingben.** Idén egyesületünk 21 tagcsalád részére szerveztük meg a nyaralást. Kellemes környezet, tiszta strand várt bennünket. A második estén közös vacsoránkat, az ízletes csirkepörköltöt Gyönyörű Imre ügyes keze készítette el nekünk. Jó volt látni a sok embert együtt, és érezni a közösség összetartó erejét. A nappali fürdőzés után jól esett összeülni és beszélgetni esténként. Nevetések hallatszottak innen is, onnan is. Néhányan még önfedelt karaokeba is belekezdtek. Az időjárás is kedvezett, a strand és a játszótér gyerekszivajtól volt hangos. Nagyon jól éreztük magunkat. Szeretnénk ide még sokáig visszajárni, hiszen a camping dolgozói már régi ismerősként visszavárnak minket. *(Gyönyörű Imréné)*

# „Nekem ebből elegem van!”

**Gondolatébresztő „kamaszos” szülőknek**

**Mindennapos harcaink fő témája: ki adja föl előbb? A szülő a harcot, vagy a serdülő a hegedűtanulást, a focicsapatot, vagy a kórust, ahová a múlt héten iratkozott be.**

A szülő szempontjait jól ismerjük: nem lehet megengedni, hogy aznapi hangulata szerint mindenbe belekapjon, aztán otthagya! A mi feladatunk kintartásra, küzdésre nevelni gyermekünket. Persze tudjuk, egyre több szabadságra, önálló döntéshelyzetre van szüksége, éppen ilyenkor.

Lehet, hogy ismerjük a tinédzserek pillanatnyi perspektíváit is: „Engedje meg már, hogy én döntsek arról, hogy hová járok! Egyszerűen nem tudok kijönni azzal a vezetővel! Nem érted, hogy ha rá gondolkodom is kiráz a hideg? Minek gyötrődjek vele, ha soha az életben nem lesz rá szükségem?”

Mindkét nézőpont szemmel tartásával lehet csak jó tanácsot adni.

1. A serdülőnek nem azt kell megtanítanunk, hogy ma "kedd délelőtt" mit hogyan kell helyesen tenni, hanem azt, hogy hogyan tudja saját magát irányítani. Tehát most első sorban dönteni tanítunk.

2. Természetesen felmutatjuk azokat az értékeket, amelyek segítenek a szempontok mérlegelésében. Erre nem a krízishelyzet a legjobb alkalom. A kamaszok azonban fogékonyak hiteles élettörténetekre, filmekre, hősökre. Beszélgetés, találkozás... Nemcsak a szülőökkel.

3. Fontos, hogy legyenek egyértelmű korlátok, amiből semmiképpen ne engedjünk!

Ebből nagyon kevésre lesz csak szükség! Ebben az esetben például jó, ha a nagyobb elhatározásokban nem engedjük, hogy pillanatnyi döntéseket hozzon. Ha pl. elkezd egy csoportba járni, vagy egy sportágot, akkor fél évig, egy tanévig nem lehet abbahagyni. Tehát előtte mérlegeljen, és BELÁTHATÓ, de nem túl rövid időt szabjunk a következmények minden áron való viseléséhez. Tehát megint: dönteni tanítunk, támpontokat nyújtunk, szabadságot adunk ÉS korlátokat állítunk.

4. Ügyelni kell arra, hogy ne a formához ragaszkodjunk, hanem a tartalomhoz! Ne ahhoz pl., hogy Kati néni kosárcsapatába, vagy a „Ne félj csak higgy” kiscsoportba járjon, hanem, hogy hetente garantáltan mozogjon intenzíven 1-2 órát, vagy szánjon időt arra, hogy közösségben Isten dolgaival foglalkozzon, Őt keresse.

5. A kitartáshoz nagy akaratereje és nagyon erős motivációra van szükség. Ez utóbbi serdülőkorban még fontosabb, mert az akaratereje is még csak növekedésben van. Tizenévesek nagy motiváló ereje a kapcsolat, a közösség és a kötelességet megelőzi a nagylelkűség. Ezért tudjuk őket kevésbé rávenni az otthoni munkára. Bizony meglepődve látnánk, milyen ügyesen mosogat, rak tüzet az otthon megmozdíthatatlan leányunk, fiúnk! Most még kell a légkör, a társak, a külső csodálók lendületbe hozó ereje, ezért jó, ha otthon kevés és amennyire csak lehet testhez álló feladattal bízzuk meg. (De abban nem tágtünk!)

6. A nevelés ezen a téren is az önneveléssel kezdődik! Keressük meg a saját életünkben azt a területet, ahol mi is könnyen földajuk a harcot! Ahol fölöslegesnek látjuk a kitartást, ahol unalmas favágó munkát kell(ene) végezniük és toljuk halogatjuk, megmagyarázzuk elmaradásainkat. (Fogorvos, imádság, hűség, rendetlen gondolatok, nyelvtanulás, dohányzás stb.) Kezdjük el ezen dolgozni, még ma (!), mert holnap lehet, hogy azzal áll elő csemeténk, hogy ő inkább már nem szeretne járni a különórára, amit nem ő választott – vagy ugyan ő, de bizonyosan tévedésből. Ha mi már benne vagyunk a küzdelemben, saját tapasztalatunk szerint tudunk tanácsot adni, de ami a legfontosabb, egyszerűen súlya, tekintélye, ereje lesz minden kimondott szónak.

„Egy alkalommal egy édesanya kisfiát elvitte a Bölcsőhöz, és arra kérte őt, hogy győzze meg arról, hogy ne egyen annyi csokoládét! A Bölcs hallgatott, majd azt kérte jöjjenek vissza egy hét múlva. Így tettek. Akkor a Bölcs a fiúcskára nézett és így szólt:

– Ne egyél több csokoládét, mert nem tesz jót neked.

A szinte hihetetlen változást tapasztalva az anya visszatért a Bölcsőhöz és megkérdezte:

– Ha ilyen egyszerűen és hatékonyan tudsz beszélni, miért nem mondtad meg neki rögtön az első alkalommal?

– Mert akkor még én is ettem csokoládét!”

(*dr. Pécsi Rita*)

# Recept ajánlatunk

**Kinek ne lenne beigli receptje?** Nekem ötféle van (ennyi működő nagymamareceptet örököltünk), s egyszer megversenyeztettük a recepteket (küllem, íz, dobáspróba, apríthatóság...), s a következő, Tápióvidéki beigli került ki nyertesként. Mindenkinek szívből ajánlom. Mellékelek hozzá egy fantasztikusan finom csokoládés tölteléket is, aki igazi karácsonyi ízekre vágyik, feltétlenül kóstolja meg, csak a gyerekek elől kell elrejtetni, különben garantált, hogy nem marad másnapra.

## Tészta recept, 4 rúdhoz:

1 kg liszt  
40 dkg vaj  
10 dkg porcukor  
3 dkg élesztő  
2-3 dl tej  
2 nagy tojás sárgája  
1 mk. só  
egész tojás a kenéshez



A hagyományos módon a vajat elmorzsoljuk a liszttel elkevert porcukorral és sóval. Az élesztőt feloldjuk épp csak langyos tejben, majd a tojássárgával és tejjel együtt, nem túl hosszúan gyömködvé összeállítjuk a tésztát. Megkelesztjük. Kisodorjuk-töltjük, majd ismét kelesztjük, immár a tepsiben. 180–190 fokon sül.

## Töltelék

50 dkg darált dió/mák, 20 dkg cukor, 3 dl tej, citromhéj, vaníliás cukor, fahéj, mazsola és kárnálnyi méz jár a hagyományos töltelékbe. csokoládés töltelék

2 dl tejből feloldunk (nem forralva!) 50 dkg porcukrot és 10 dkg vajat, hozzáadunk 1 kk. fahéjat, 5 dkg cukrozott narancshéjat, 10 dkg kakaóport, 25 dkg kekszmorzsát és 5 dkg gorbára vágott dióbelet.

## Itt a sütőtök szezonja!

Remek sültve, de legalább ilyen finom levesnek! Próbáljuk meg a következő receptet:

A kockára vágott sütőtököt vajon, fedő alatt megpároljuk, sózzuk, és frissen reszelt szerecsendióval fűszerezzük. Ezután csak megszórjuk egy kárnálnyi liszttel, és tejjel, ha van, tejszínnel hígítva, botmixerrel összeturmixoljuk. Kiforraljuk, s amennyiben szükséges, utána fűszerezzük. Titka a szárazon pirított (természetesen héj nélküli) tökmag, ami barátságosan serceg a csodás színű leves tetejére hintve, a gyerekek imádják, és még egészséges is! Ez utóbbiból készítsünk sokat, ha marad a leves után, akkor is elfogy.



Barátaink, akik nem szeretik a tök erőteljesen édes ízét, hagymás-currys fűszerezéssel készítik, az is remek.

Jó étvágyat kívánunk!

(Keresnye Klára)

Támogatásokat köszönettel fogadunk.  
Számlasszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet  
50800111-11189404



Egyesületünk, a **Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület**

– elnök: Sámson László –

látja el a **Nagycsaládosok Országos Egyesülete Al-Duna Régiós Iroda** teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina, Telefon: 70/332-3514 email: vardaikr@g-mail.com

Helyettes: Farkasné Székely Kamilla, Telefon:70/635-1813 email: sz.sica@gmail.com

**Egyesületünk irodacíme:**

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. fsz.6., Telefon: 72/520-568 Telefax: 72/520-569

E-mail: noepecs@pphf.hu

**További információk honlapunkon található:**

**[www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu)**

### **Irodánk ügyeleti rendje:**

Hétfő	14.00 – 16.30	dr. Buzássy Beáta – jogi tanácsadás, segítségnyújtás hivatalos levelek megírásában
Kedd	9.00 – 12.00 12.00-16.30	Várdainé Kiss Krisztina – új belépők jelentkezése Trási Edina
Szerda	9.00 – 12.00 12.00 – 16.30	Aratóné Erdelecz Teréz Székely Kamilla – angol korrepetálás
Csütörtök	9.00 – 13.00	Várdainé Kiss Krisztina – új belépők jelentkezése
Péntek	10.30 – 12.30	Csizmadia Ildikó

Életfa - a **Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület** kiadványa

Megjelenik évente 5 alkalommal, 700 példányban

Felelős kiadó: Sámson László

Nyomdai munkák: Molnár Nyomda Kft.

Grafika: Nemerey Péter

A kiadványt az NCA támogatta.